***«Самообслуживание и его значимость для ребёнка»***

******

**Самообслуживание** – это основа освоения  **ребёнком**  культурно-гигиенических навыков: навыков приёма пищи, раздевания и одевания, умывания и мытья рук.

Стремление к **самостоятельности** – одно из ценных свойств  психики **ребёнка** – проявляется очень рано. Важно не оставлять это стремление без внимания, развивать его, поддерживать и стимулировать попытки **ребёнка**  выполнить то или иное действие **самостоятельно.**

В желании «Я сам!» выражается стремление к активному осмысливанию мира, к **самоутверждению**. Если постоянно глушить это желание, то дети растут пассивными, не готовыми к каким – либо трудностям. Они всегда ждут, когда за них всё сделают взрослые.

**Ребёнок** постоянно нуждается в одобрении, совете. Это помогает формированию уверенности в своих силах. Недопустимо делать предметом насмешек и иронии неумелые его действия.

Зашнуровать ботинок, застегнуть «непослушную» пуговицу – для него труд, требующий старания, настойчивости в достижении цели.

**Самообслуживание** играет определённую роль в развитии **ребёнка**. Именно с раннего возраста начинают формироваться такие черты характера как воля, уверенность в себе, желание добиться успеха, стремление к цели, активность и упорство в её достижении. А происходит это именно с привития навыков **самообслуживания**.

Оно формируется под воздействием воспитания при определённом уровне развития у  **ребёнка** общей и мелкой моторики, зрения, слуха, мышления, внимания. Если у детей будут сформированы навыки **самообслуживания**, то **ребёнок** легче адаптируется к жизни в современном обществе. Формирование у детей раннего возраста навыков, необходимых в жизни, связано с деятельностью, в **значительной** мере направленной на удовлетворение повседневных личных потребностей.

**Самообслуживание** является основным видом труда маленького **ребёнка**. Приучение детей самим одеваться, умываться, есть формирует у них **самостоятельность**, меньшую зависимость от взрослого, уверенность в своих силах, желание и умение преодолевать препятствия.

