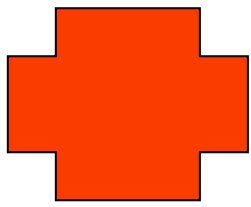




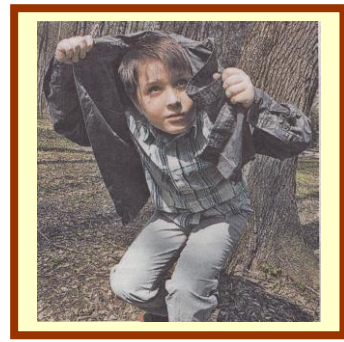
Сезон клещей начался...

И противостоять кровососу надо правильно с медицинской точки зрения. Для этого стоит избавиться от мифов и домыслов по поводу клещей и осознать их реальную опасность.

*Пять мифов
о кровососах*



УКУСЫ КЛЕЩЕЙ: СИМПТОМЫ И ПРИЗНАКИ



Укусы клещей практически безболезненны и могут длительное время оставаться незамеченными. При укусе клещей существует опасность заражения человека серьезными заболеваниями, которые могут оказаться смертельными (болезнь Лайма, клещевой энцефалит и пр.). Эти заболевания протекают крайне тяжело с тяжелыми последствиями для сердца, нервной системы и суставов. Риск заболеть этими заболеваниями зависит от того, как часто бываете на природе или контактируете с животными носителями клещей (практически все домашние животные), а также от знания мер защиты и своевременности оказания первой помощи при укусе клеща.

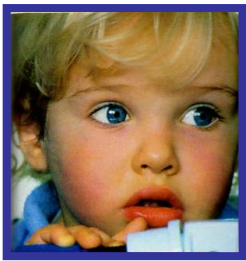


особенности укусов клещей

- ✚ Период активности клещей обычно приходится на окончание весны и начало лета.
- ✚ Клещи любят теплую и влажную погоду и предпочитают тенистые, но не сырые леса
- ✚ Наиболее частая локализация укусов клещей: волосистая часть головы, ушные раковины, шея, ключицы, подмышечные впадины, грудь, руки, спина, пах
- ✚ Благодаря наличию в слюне клещей обезболивающих и кровоостанавливающих веществ укусы клещей практически безболезненны и незаметны.

Важно

Клещ прокусывает кожу и сосет кровь пострадавшего. При тщательном осмотре кожных покровов можно обнаружить небольшую черную точку – это брюшко присосавшегося клеща.



МЕРЫ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



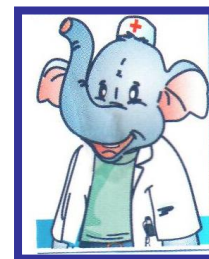
✚ Не паникуйте, не пытайтесь стряхнуть или выдернуть клеща рукой, это может привести к его разрыву, при этом часть клеща (головка) останется в коже и вытащить ее будет крайне проблематично

✚ Присосавшегося клеща надо немедленно удалить, причем ни в коем случае нельзя допустить, чтобы его головка оторвалась и осталась в теле человека. Быстрое удаление присосавшегося клеща может предотвратить передачу возбудителя болезни.

✚ Для того чтобы удалить клеща как можно лучше ухватите его пинцетом за начало головки и только тогда тяните.

✚ Перед тем как попытаться оторвать клеща можно смочить его мыльным раствором или спиртом

ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ, ЕСЛИ:



- ✚ произошел отрыв головки клеща при попытке его удаления, и она осталась в ранке;
- ✚ место укуса сильно распухло и покраснело;
- ✚ через 5-25 дней появились следующие симптомы:

- *на месте укуса образовалось красное пятно*
- *повышение температуры*
- *головные боли*
- *затрудненность движений глаз и шеи*
- *мышечные боли в суставах*
- *светобоязнь*
- *сыпь*



Пять мифов о кровососах



Сезон клещей начался...

И противостоять кровососу надо правильно с медицинской точки зрения. Для этого стоит избавиться от мифов и домыслов по поводу клещей и осознать их реальную опасность.

1. КЛЕЩИ ЖИВУТ НА ДУБАХ

Сейчас уже сложно понять, откуда «растут ноги» у сказки о клещах, поджидающих своих жертв на дубовых ветках. **НА САМОМ ДЕЛЕ ЭТО НАСЕКОМОЕ СИДИТ НА КУСТАХ И ТРАВАХ.** На кожу после того, как потенциальная жертва сама зацепит ветку или травинку и снимет клеща.

Факт

Попав на тело, кровосос начинает искать самое вкусное место: там, сосуды ближе, а вероятность быть обнаруженным – ниже: в паху, подмышками. До нужной области жучок добирается ползком по ногам и рукам, потому многие врачи не видят смысла в привычных предосторожностях против клещей, таких, как надевание брюк и кофт с длинным рукавом в лес. Если клещ попал на человека, то выявить его будет проще на открытом пространстве. Зато по одежде паразит может ползать еще несколько часов после того, как «будущий обед» вернулся из леса в полной уверенности, кровососам не достался.

Важно

В ЛЮБОМ СЛУЧАЕ ПО ВОЗВРАЩЕНИИ С ЗАГОРОДНОЙ ПРОГУЛКИ ОДЕЖДУ НАДОЛ ВЫТЯХНУТЬ ВНЕ ДОМА, А САМОМУ ПРИНЯТЬ ДУШ.

2. ПОДЦЕПИТЬ ПАРАЗИТА МОЖНО В ПАРКЕ ИЛИ НА ДЕТСКОЙ ПЛОЩАДКЕ

Клещи все-таки нацелены больше на животных, а не на людей. Предпочитают чащу, нехоженые места, видимо, с расчетом, что туда забежит какая-то зверушка.

Факт

Таким образом, больше страдают наши домашние любимцы, обнюхивающие кусты, а не мы сами, отправившиеся на прогулку. **ОТКРЫТЫЕ СОЛНЕЧНЫЕ ПОЛЯНКИ, ГДЕ ПОСТОЯННО ГУЛЯЮТ ЛЮДИ, ОТНОСИТЕЛЬНО БЕЗОПАСНЫ.**



3. САМОЕ ОПАСНОЕ В КРОВОСОСЕ - ГОЛОВА

Говорят, если выдернуть присосавшегося клеща из кожи, а его голову там оставить, может возникнуть заражение и страшная болезнь. На самом деле место укуса (с головы или без неё) может воспалиться по двум причинам:

- аллергическая реакция на токсины клеща, которая проявляется в ощущении зуда, покраснении, опухании места укуса;
- из-за инфекции, которую клещ мог передать.

Важно

КРОВОСОСУ ДОСТАТОЧНО ПРИСОСАТЬСЯ, ЧТОБЫ УЖЕ БЫЛ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ. Но и голова паразита – инородное тело в коже, провоцирующее воспалительный процесс, её необходимо вынуть с помощью раскаленной иглы.

4. ЕСЛИ НАМАЗАТЬ КОЖУ МАСЛОМ – КЛЕЩ ВЫЛЕЗЕТ

Совет

Клеща надо доставать руками или пинцетом (предварительно обработанными спиртом или перекисью). Прихватив за брюшко и вращая против часовой стрелки, одновременно тянуть на себя. Таким образом легче всего достать клеща целиком.

Зато при другом варианте – обвязать ниткой максимально близко к коже и дернуть, голова насекомого, скорее всего, оторвется.

5. УКУС НЕМЕДЛЕННО ПРИВОДИТ К РАЗВИТИЮ ИНЦИФАЛИТА

Эта самая страшная страшилка имеет под собой почву. Только 7% укушенных насекомыми проявляется эта болезнь.

Факт

Симптоны дают о себе знать через 2-4 недели: головная боль, повышение температуры, вялость, потеря аппетита, тошнота, светобоязнь. При поражении нервной системы может развиваться менингит или менингоэнцефалит.

КАК ЖЕ СРАЗУ ВЫЯСНИТЬ, ЧТО ЗАРАЖЕНИЕ НЕ ПРОИЗОШЛО?

В первые дни после укуса антитела к вирусу не вырабатываются и потому анализ ничего не покажет. Узнать о заражении можно быстрее, если вынутого из тела клеща принести на экспертизу.