



Утверждаю  
Заведующий ГБДОУ  
Горчакова А.З.

*А.З. Горчакова*  
09.01.2018

## МЕНЮ Дети ясли

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 25	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 25	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША "ДРУЖБА" 130	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 60	КАША "ДРУЖБА" 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 130
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	
<b>II Завтрак</b>									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	ГРУША СВЕЖАЯ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 80	ГРУША СВЕЖАЯ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80	ГРУША СВЕЖАЯ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ 20	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ 150/10/30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 150/15	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 150/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150/10	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/15/5	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/15/5
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 75	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 80	ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 50/50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 50	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	СОК АБРИКОСОВЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	
							ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		
<b>Полдник</b>									
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 110	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 100/20	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 100	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ПТИЦЫ (КУРИЦЫ) 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ И ДЖЕМОМ 100/20	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУРИЦЫ 50	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ПТИЦЫ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100
СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 20	КЕФИР 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БИОКЕФИР 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 100	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 130	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20

НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 75	ПЕЧЕНЬЕ 20
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 70			БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 50						БИОКЕФИР В ИНД. УПАК. 125