



## МЕНЮ

## Дети ясли

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
<b>Завтрак</b>									
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 150/10	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150/10	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С САХАРОМ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
<b>II Завтрак</b>									
ГРУША СВЕЖАЯ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	МАНДАРИН СВЕЖИЙ/ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ ЗЕЛЕНОЕ 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 125	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ГРУША СВЕЖАЯ 80	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БИОЙОГУРТ, ОБОГАЩЕННЫЙ БИФИДОБАКТЕРИЯМИ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5-2,7 % 100
<b>Обед</b>									
САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ый ВАРИАНТ) ДО 01.03./ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ С 01.03. 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	СЕЛЬДЬ, САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 30/30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 30	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/15/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 150/15	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ 150/15	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 150/15	РАССОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ С ДОБАВЛЕНИЕМ МОРСКОЙ КАПУСТЫ 150/15/5
КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 50	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 75	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 75	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 220	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 50	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70/35	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С СОУСОМ 60/30	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ/ КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ/ПЮРЕ ИЗ КАБАЧКОВ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150	КИСЕЛЬ ФЛОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	СОК АБРИКОСОВЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 150	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 150		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35						
<b>Полдник</b>									

КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 110/10	БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ 50	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 80/30	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 120	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 130	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ 80/20	СУФЛЕ РЫБНОЕ 60	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ/КАБАЧКИ ТУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 110/20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 150	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 120	БИОКЕФИР 150
СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	ВАФЛИ 20	КЕФИР 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 125	ПРЯНИКИ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 125		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 70	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 125	БАНАН СВЕЖИЙ 100	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20		БАНАН СВЕЖИЙ 100							