



## МЕНЮ

## Дети сад

| Первый день                                      | Второй день   | Третий день  | Четвертый день  | Пятый день                                      | Шестой день   | Седьмой день   | Восьмой день  | Девятый день   | Десятый день   |
|--|---|--|---|---|---|--|---|--|--|
| <b>Завтрак</b>                                   |   |  |   |   |   |  |   |  |  |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5                               | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15   | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5   | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15                               | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5   | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5   |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200      | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200                          | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100                                      | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200   | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 200/10 | КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 200                | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 50                                    | КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200                            | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200                              | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5   |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180                             | ЧАЙ С САХАРОМ 180   | КАКАО С МОЛОКОМ 180  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180  | ЧАЙ С САХАРОМ 180                               | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180                                      | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100  | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180   | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 200   |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60                    | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60                               | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60                              | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60                                       | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60                   | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60                             | КАКАО С МОЛОКОМ 180  | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60                               | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60                                | ЧАЙ С САХАРОМ 180  |
|  |   |  |   |   |   | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60                                  |   |  | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60  |
| <b>II Завтрак</b>                                |   |  |   |   |   |  |   |  |  |
| БАНАН СВЕЖИЙ 100                                 | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ/ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ ЗЕЛЕНОЕ 100                   | ГРУША СВЕЖАЯ 100   | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100   | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 100                            | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ/ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ ЗЕЛЕНОЕ 100                 | БАНАН СВЕЖИЙ 100   | ГРУША СВЕЖАЯ 80   | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80   | БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ 100  |
| <b>Обед</b>                                      |   |  |   |   |   |  |   |  |  |
| САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60                              | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60   | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 60 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ый ВАРИАНТ) ДО 01.03/ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ С 01.03 100 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60                                | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 60/35                          | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60  | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 60  | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 60 | ОГУРЕЦ СОЛЕНый 60  |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 250/10 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/5                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С ГОВЯДИНОЙ 250/10/10                   | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 250/10              | ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 250/10 | РАССОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/5                       | БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ С ДОБАВЛЕНИЕМ МОРСКОЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНЫ 250/10/5 |
| КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 70                       | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70/40                                | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70                           | ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ 80  | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 220                         | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 70 | РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 70                           | ТЕФЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С СОУСОМ 70/50                             | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200  | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 80  |
| СОУС СМЕТАННЫЙ 30                                | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150                                  | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150                                      | РАГУ ОВОЩНОЕ 150  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200                  | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150                                       | СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 150                                   | ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150  | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 180                         | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150   |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150                            | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180  | КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНА С ВИТАМИНОМ "С" 180                    | СОК АБРИКОСОВЫЙ 180   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45             | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180  | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 180                            | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45                          | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180  |
| СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180                               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45                         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45                        | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45                                 |   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45                       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45                            | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45                         |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45              |   |  |   |   |   |  |   |  |  |
| <b>Полдник</b>                                   |   |  |   |   |   |  |   |  |  |

|  |                                      |  |   |  |                                  |  |                                    |                                |   |
|--|--------------------------------------|--|---|--|----------------------------------|--|------------------------------------|--------------------------------|---|
| БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ 70                       | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 130/20 | ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ /КАБАЧКИ ТУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120/30 | ЗАПЕКАНКА МАННАЯ С ЯБЛОКАМИ И МОЛОЧНЫМ СОУСОМ/ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТЫКВОЙ И МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 120/30 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 120/30 | СОСИСКА ОТВАРНАЯ 50              | МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ, С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5 | ОЛАДЫ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 110/20 | СУФЛЕ РЫБНОЕ 60                | ПУДИНГ ОВОЩНОЙ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ/КАБАЧКИ И, ЗАПЕЧЕННЫЕ ПОД СОУСОМ 120/30 |
| ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180                 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180  | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180  | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 180       | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАНЕ 150 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 180             | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180               | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 120         | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200  |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5                      | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 55        | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 115   | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60   | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 120/30 | КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ 180            | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 55                          | БАНАН СВЕЖИЙ 100                   | СУФЛЕ РЫБНОЕ 60                | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 115  |
| ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 110                     |                                      | ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ 40  |   | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 115                       | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ 40    | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 115                                   |                                    | ЧАЙ С САХАРОМ 180              | ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ 20   |
| ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ 40            |                                      |  |   | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 55              |                                  |  |                                    | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 120         |   |
|  |                                      |  |   |  |                                  |  |                                    | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 55  |   |
|  |                                      |  |   |  |                                  |  |                                    | ЧАЙ С САХАРОМ 180              |   |
|  |                                      |  |   |  |                                  |  |                                    | БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 70 |   |
|  |                                      |  |   |  |                                  |  |                                    | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 55  |   |
|  |                                      |  |   |  |                                  |  |                                    | БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 70 |   |