

Согласовано»

Врач

Назарьева Е. А.



«Утверждаю» заведующий ГБДОУ

А.З. Горчакова

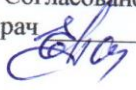
20 18

**Организация режима пребывания детей раннего возраста
в группе кратковременного пребывания «Теремок», «Кроха»
(5-ти часового пребывания, время работы группы с 08.30-13.30)**

(теплый период)

Режимные моменты	от 2 до 3 лет
ДОМА: Подъем, утренний туалет	07.00 - 7.30 - 08.30
Утренний прием на свежем воздухе (на участке). Ситуативные беседы. Взаимодействие с семьей.	08.30 – 09.00
Организованная детская деятельность на прогулке. Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная деятельность с воспитателем, свободные игры.	09.00 – 11.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Гигиенические процедуры. Игры детей.	11.30 – 12.10
Подготовка к обеду, обед.	12.10-12.25
Игры, самостоятельная деятельность	12.25 -13.20
Уход детей домой. Самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с семьей.	13.20-13.30
РЕКОМЕНДОВАНО ДОМА:	
Сон дома:.....	14.00 – 15.45
Полдник дома:.....	15.45-16.30
Прогулка.....	16.30-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон.....	21.00-06.30

«Согласовано»

Врач  Назарьева Е. А.

«Утверждаю»

заведующий ГБДОУ

А.З. Горчакова

05. 20 18г.

**Организация режима пребывания детей раннего возраста в группе «Ладушки»
(теплый период)**

Режимные моменты	2-3 года	
ДОМА: Подъем, утренний туалет06.30-07.30		
Утренний прием на свежем воздухе Свободные игры, самостоятельная деятельность детей. Ситуативные беседы. Взаимодействие с семьей.	1 подгр. 7.00-8.10	2 подгр. 7.00-8.10
Утренняя игровая зарядка на воздухе	8.05-8.10	8.05-8.10
Возвращение с прогулки	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки).	8.20-9.00	8.20-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.00-9.25	9.00-9.30
Второй завтрак	9.25-9.35	9.30-9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка Организованная детская деятельность. Свободные игры, самостоятельная деятельность детей.	9.35-11.30	9.40-11.40
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Гигиенические процедуры.	11.30-11.45	11.40-11.55
Подготовка к обеду, обед.	11.45-12.20	11.55-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон (культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны). Чтение художественной литературы.	12.20-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность детей. Оздоровительно-закаливающие процедуры, гигиенические процедуры.	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.25-15.50
Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей в центрах развития. Игры ролевые, дидактические. Ситуативные беседы, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям.	15.50-16.30	15.50-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с семьей.	16.30-19.00	16.40-19.00
Уход детей домой	До 19.00	
ДОМА: Ужин дома:.....	18.30 - 19.00	
Прогулка.....	19.00-20.00	
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00	
Ночной сон.....	21.00-06.30	

«Согласовано»

Врач  Назарьева Е. А.



«Утверждаю» заведующий ГБДОУ

А.З. Горчакова

20 182

Организация режима пребывания детей младшего дошкольного возраста в группе «Непоседы» (теплый период)

Режимные моменты	3-4 года
ДОМА: Подъем, утренний туалет06.30-07.30	
Утренний прием на свежем воздухе Свободные игры, самостоятельная деятельность детей. Ситуативные беседы. Взаимодействие с семьей.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика на воздухе, оздоровительный бег	8.10-8.20
Возвращение с прогулки	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.00-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка Организованная детская деятельность. Свободные игры, самостоятельная деятельность детей.	9.40-11.50
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Гигиенические процедуры.	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность детей. Оздоровительно-закаливающие процедуры на воздухе, гигиенические процедуры.	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей в центрах развития. Игры ролевые, дидактические. Ситуативные беседы, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям.	15.50-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с семьей.	16.20-19.00
Уход детей домой	До 19.00
ДОМА: Ужин дома:.....	18.30 - 19.00
Прогулка.....	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон.....	21.00-06.30

«Согласовано»

Врач  Назарьева Е. А.



«Утверждаю» заведующий ГБДОУ

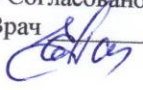
А.З. Горчакова

20 18

Организация режима пребывания детей среднего дошкольного возраста в группе «Капельки» (теплый период)

Режимные моменты	4-5 лет
ДОМА: Подъем, утренний туалет06.30-07.30	
Утренний прием на свежем воздухе Свободные игры, самостоятельная деятельность детей. Ситуативные беседы. Взаимодействие с семьей.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика на воздухе, оздоровительный бег	8.10-8.20
Возвращение с прогулки	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.00-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка Организованная детская деятельность. Свободные игры, самостоятельная деятельность детей.	9.40-12.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Гигиенические процедуры.	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон (культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны). Чтение художественной литературы.	12.50-15.00
Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность детей. Оздоровительно-закаливающие процедуры на воздухе, гигиенические процедуры.	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей в центрах развития. Игры ролевые, дидактические. Ситуативные беседы, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям.	16.00-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с семьей.	16.20-19.00
Уход детей домой	До 19.00
ДОМА: Ужин дома:..... 18.30 - 19.00 Прогулка.....19.00-20.00 Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры 20.00-21.00 Ночной сон..... 21.00-06.30	

«Согласовано»

Врач  Назарьева Е. А.



«Утверждаю» заведующий ГБДОУ

А.З. Горчакова

20/187

Организация режима пребывания детей старшего дошкольного возраста в группе «Искорки» (теплый период)

Режимные моменты	5-6 лет
ДОМА: Подъем, утренний туалет06.30-07.30	
Утренний прием на свежем воздухе. Свободные игры, самостоятельная деятельность детей. Ситуативные беседы. Взаимодействие с семьей.	7.00-8.30
Утренняя гимнастика на воздухе, оздоровительный бег	8.20-8.30
Возвращение с прогулки	8.30-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак , самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет). Дежурство.	8.40-9.05
Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.05-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка Организованная детская деятельность. Свободные игры, самостоятельная деятельность детей.	9.40-12.15
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Гигиенические процедуры.	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед. Дежурство.	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон (культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны). Чтение художественной литературы.	13.00-15.00
Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность детей. Оздоровительно-закаливающие процедуры на воздухе, гигиенические процедуры.	15.00-15.35
Подготовка к полднику, полдник. Дежурство	15.35-16.05
Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей в центрах развития. Игры ролевые, дидактические. Ситуативные беседы, индивидуальная работа с детьми в соответствии разных образовательных областей.	16.05-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с семьей.	16.20-19.00
Уход детей домой	До 19.00

«Согласовано»

Врач  Назарьева Е. А.



«Утверждаю» заведующий ГБДОУ

А.З. Горчакова

20/82

Организация режима пребывания детей старшего дошкольного возраста в группе «Почемучки» (теплый период)

Режимные моменты	6-7 лет
ДОМА: Подъем, утренний туалет06.30-07.30	
Утренний прием на свежем воздухе Свободные игры, самостоятельная деятельность детей. Ситуативные беседы. Взаимодействие с семьей.	7.00-8.30
Утренняя гимнастика на воздухе, оздоровительный бег	8.20-8.30
Возвращение с прогулки	8.30-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет). Дежурство.	8.40-9.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.05-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка Организованная детская деятельность. Свободные игры, самостоятельная деятельность детей.	9.40- 12.20
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Гигиенические процедуры.	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед. Дежурство.	12.35-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон (культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны). Чтение художественной литературы.	13.05-15.00
Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность детей. Оздоровительно-закаливающие процедуры на воздухе, гигиенические процедуры.	15.00-15.40
Подготовка к полднику, полдник. Дежурство	15.40-16.05
Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей в центрах развития. Игры ролевые, дидактические. Ситуативные беседы, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям.	16.05-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с семьей. Уход детей домой.	16.20-19.00

Согласовано»

Врач  Назарьева Е. А.



«Утверждаю» заведующий ГБДОУ

А.З. Горчакова

« 05. 20 18г. »

Организация режима пребывания детей группы компенсирующей направленности «Радуга», «Лучики» (теплый период)

Режимные моменты	Подгруппы детей	
	5-6 лет	6-8 лет
ДОМА: Подъем, утренний туалет	06.30-08.00	
Утренний прием на улице. Свободные игры, игры, общение. Взаимодействие с семьёй. Взаимодействие с семьей.	07.00-08.15	07.00-08.30
Утренняя гимнастика на улице, игры, оздоровительные упражнения. Возвращение с прогулки	08.15-08.30	08.20-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки).	08.30-09.00	08.40-09.05
Игры с воспитателем, самостоятельная деятельность детей	09.00-09.30	09.05 - 09.35
Второй завтрак	9.30-09.40	09.35-09.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Организованные игры, наблюдения. Совместная деятельность, самостоятельная деятельность.	09.40-12.00	09.45-12.10
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Гигиенические процедуры.	12.00-12.10	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.10-12.50	12.20 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон (культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны). Чтение художественной литературы.	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность детей. Оздоровительно-закаливающие процедуры, гигиенические процедуры.	15.00-15.30	15.00-15.35
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00	15.35-16.05
Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей в центрах развития. Игры ролевые, дидактические. Ситуативные беседы, индивидуальная работа с детьми в центрах развития.	16.00-16.20	16.05-16.25
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Организованные игры на улице	16.20-18.00	16.25-18.00
Уход детей домой. Самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с семьей.	До 18.00	До 18.00
Рекомендации к режиму дома:		
Ужин дома:.....	18.30 - 19.00	
Прогулка.....	19.00-20.00	
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры.....	20.00-21.00	
Ночной сон.....	21.00-06.30	