***Советы родителям.***

***32 способа занять ребенка на зимней прогулке***

***Многие родители замечают: малыши лет не очень-то любят гулять зимой, и собрать их на прогулку бывает непросто. В чем причина?***

***Некоторые дети отказываются вообще ходить на улицу, если на них надевают чересчур толстую одежду — комбинезон на меху или, тем более, шубу. В такой одежде ребенок настолько неуклюж, что ему просто трудно сделать шаг.***

***Чем заняться зимой на прогулке:***

* ***кататься с горок на ледянке или на санках;***
* ***пытаться подняться на эти горки по самому крутому месту, или по льду, или по самым глубоким сугробам;***
* ***кататься кубарем;***
* ***барахтаться в пушистом снегу;***
* ***копать снег и делать куличики;***
* ***лазать по вершинам сугробов;***
* ***пинать ледышку по дорожке;***
* ***играть в хоккей;***
* ***кидаться снежками;***
* ***лепить снеговиков, снежных медведей и котов, крокодилов и гусей;***
* ***строить домики для мышки — из снежно-ледяных плит, из пучков сухой травы, из комков снега;***
* ***сверлить палкой или ручкой от лопатки дырки в сугробах;***
* ***топтать на снегу хитрые тропинки-лабиринты и по ним потом бегать;***
* ***прокладывать следы — играть в экспедицию на Северный полюс;***
* ***искать на деревьях снежных змей;***
* ***строить большие снежные крепости и дома;***
* ***падать на спину в снег и махать руками — "рисовать ангелочков";***
* ***рисовать палкой по снегу;***
* ***поливать снег подкрашенной водичкой из бутылки;***
* ***выкладывать по снегу разноцветные ледышки, чтобы получился узор;***
* ***отдирать куски наста и кидать их на землю, чтобы разбились;***
* ***кидать руками или лопатой снег в воздух — очень красиво, особенно вечером под фонарем. При этом надо громко кричать "салют!" или "ура!" и постараться забежать под падающий снег;***
* ***играть в "догонялки-бух" — бегать по сугробам и кого догонят — того валять;***
* ***сажать ветки, упавшие с деревьев во время ветра, в снег;***
* ***собирать в решетку от коляски ледышки и снежки, а потом растапливать их дома: можно под водой, а можно понаблюдать, как они постепенно будут таять;***
* ***отдирать сосульки;***
* ***водить новогодние хороводы вокруг всех елок, петь про елочку;***
* ***наряжать елку в лесу всякими игрушками;***
* ***долбить ступеньки возле горки;***
* ***ходить на лыжах;***
* ***кататься на коньках;***
* ***бегать, прыгать, водить хороводы.***

***Вот наш любимый снежный хоровод:***

***Мы шагаем по сугробам,  
Поднимаем выше ногу,  
Топ-топ, топ-топ,  
Бух! Упали все в сугроб!***

***Можно вместе с детьми***[***мастерить кормушки***](http://www.7ya.ru/article/Kormushki-dlya-ptic-svoimi-rukami/)***, например — из молочных пакетов, развешивать их в ближайшем парке, а потом обходить все***[***кормушки***](http://www.7ya.ru/article/Kormushki-dlya-ptic-svoimi-rukami/)***и досыпать в них крошки и зернышки. Так у вас будет и более-менее протяженный маршрут, и цель прогулки.***

***В сильный мороз можно сделать с детьми ледяные фонарики. Вот самый простой способ: сложить снег по кругу, утрамбовать, и потом поливать его водой, чтобы вырастали ледяные стенки. А внутрь такого фонарика можно поставить толстую свечку или бенгальский огонь.***