



Летом мы спешим с детьми за город, на море, на природу, забывая о том, что не все обитатели садов, полей, лесов и моря так уж безопасны. Как уберечь ребенка от укусов и что делать, если кусают комары, пчелы, осы, слепни, клещи, пауки, медузы и даже морские кораллы и ежи?

На все эти вопросы отвечает врач-дерматолог Марианна Носкова



Защищаем детей
от различных
укусов



КОМАРЫ



Укус комара – самый, пожалуй, безобидный. Однако, дети сильно расчесывают кожу и часто заносят в ранку инфекцию. Поэтому на месте укусов может развиваться гнойное воспаление. Комариные укусы также провоцируют обострение аллергического дерматита.

Совет

Следите за чистотой рук малыша и коротко стригите ему ногти. Если малыш жалуется на зуд, протрите кожу охлажденным раствором питьевой соды и обработайте её зелёной: она не только обеззараживает, но и подсушивает ранки. Выкурить противных кусачей из детской комнаты поможет Фумитокс. Он безопасен даже для детей - аллергиков.



ПЧЕЛЫ И ОСЫ

Опасны не только сами укусы этих насекомых, но и их жала. Которые часто остаются в коже и вызывают её воспаление. Покраснение, припухлость и боль быстро нарастают и беспокоят ребенка почти неделю. Иногда у детей даже повышается температура. И уж совсем тяжело приходится маленьким аллергикам. У них на укус пчелы может развиваться даже анафилактический шок – состояние опасное для жизни.

Важно

Не расставляйтесь с антигистаминными препаратами, держите их в дорожной аптечке, чтобы всегда были под рукой. Сразу после укуса постарайтесь удалить жало, выдавив его легким сжатием двумя пальцами. Не надо выдергивать жало ногтями или пинцетом: можете случайно его раздавить и кусочки останутся в коже.

Промойте место укуса и приложите лёд. Остатки яда можно нейтрализовать, приложив марлечку, смоченную слабым раствором столового уксуса. Противоаллергическая таблетка уменьшит отёк и снимет боль.

Совет

Факт

Не менее опасны осы, которые строят свои гнёзда в затененных помещениях: на верандах, террасах, в сараях и беседках. Поэтому деревянные постройки надо периодически осматривать. Обнаружив гнездо, опрыскайте его любым средством против насекомых.



СЛЕПНИ



Слепни предпочитают влажные места, но летают только в солнечную погоду. Их укусы не менее болезненны, чем укусы пчел и ос, и также сопровождаются воспалением, а порой и нагноением ранки.

Совет

Место укуса сразу же промойте водой с мылом. Зуд уменьшат примочки из марли, пропитанной водкой и раствором питьевой соды. Их надо менять каждые 15 минут. Помогут в этой ситуации лекарства против аллергии и даже обычный анальгин.

Запомните: эти насекомые обожают всё цветастое. Поэтому одевайте детей в светлую одежду с длинными рукавами и брюками. Днем лучше не гулять возле источников воды, а жару хорошо бы переждать в тени: слепни активны только при ярком освещении.

Важно



ПАУКИ



Если вы решили провести отпуск в какой-нибудь жаркой стране, то должны быть готовы к встречам с необычными насекомыми. В тропиках вашего малыша могут подстерегать опасные пауки – такие как «черная вдова» и «коричневый отшельник». После укуса «черной вдовы» у ребенка развиваются мышечные спазмы и онемение в месте укуса, появляются боли в животе. «Коричневый отшельник» оставляет очень своеобразный автограф: место укуса темно-синего цвета окружено белым кольцом с красной каймой. Кроме того, на теле малыша может появиться сыпь. Родители вряд ли смогут самостоятельно решить, ядовитый или безобидный паук укусил ребенка.

Важно

При любом укусе лучше немедленно показать малыша врачу. Но в любом случае место укуса надо сразу промыть водой с мылом и втереть в него антибактериальную мазь.

Не разрешайте детям играть с паутиной и трогать необычно окрашенных пауков. Перед тем, как одеть ребенка, вытряхивайте его одежду и обувь.

Совет



КЛЕЩИ

Клещ впивается в кожу и остается в ней, что часто вызывает местное воспаление. Кроме того, клещи являются разносчиками страшной инфекции – клещевого энцефалита, или болезни Лайма. Если есть опасность заражения энцефалитом, лучше сделать профилактическую прививку.

Когда клещ уже впился в руку или ногу, извлечь его необходимо целиком. Разумнее всего захватить насекомое пинцетом как можно ближе к коже и осторожно удалить.

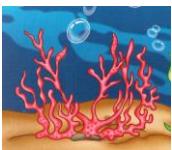
Важно

Но не в коем случае не дергайте клеща, иначе его голова почти наверняка останется в ранке.

Совет

После «операции» место укуса обработайте зеленкой. Но не лейте на насекомое масло, спирт. Керосин, лак для волос и не пытайтесь его поджечь.

Клещи обычно прячутся в высокой траве в лесу и на лугу. Поэтому к прогулке по опасным местам готовьтесь основательно. Одежда ребенка должна быть светлой: на ней легче заметить клеща. Обязательно наденьте на него плотные брюки, кофту с длинными рукавами, шапочку и поднимите воротник. Вернувшись с прогулки, осмотрите малыша с ног до головы. Будьте особенно внимательными, осматривая шею по границе волосяного покрова.



КОРАЛЛЫ И МОРСКИЕ ЕЖИ



Опасные шипы есть у этих морских обитателей. Вонзившись в ногу, они не только причиняют ребенку невыносимую боль, но еще и впрыскивают в кожу яд. Удалить шипы руками почти невозможно, лучше воспользоваться скотчем. Затем ранки нужно промыть раствором столового уксуса. А горячая 45-градусная ножная ванна окончательно обезвредит ядовитые вещества.

Важно

Не позволяйте ребенку шлепать босиком по оставшимся после отлива лужицам и ходить по подводным камням, между которыми прячутся морские ежи.



МЕДУЗЫ



Купаясь в море, малыш может встретиться с медузами. Медузы не кусают, а обжигают кожу, но от этого не менее опасны. Их щупальца покрыты крошечными выступами, так называемыми стрекательными клетками, которые вонзаются в кожу и выпускают в неё яд.

Важно

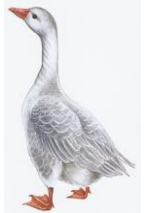
Стрекательные клетки можно удалить с кожи, проведя по ней тупой стороной ножа. Только перед этим не забудьте надеть перчатки. Затем промойте обожженную кожу соленой (не морской) водой. А компресс со столовым уксусом или питьевой содой, наложенный на несколько часов, полностью нейтрализует яд.

Ужаленное место нельзя тереть носовым платком или песком: стрекательные клетки впрыскивают в кожу оставшуюся в них порцию яда. Если ребенку меньше двух лет, то лучше после ожога **немедленно обратиться к врачу**. У малышей могут развиваться непредсказуемые реакции: судороги, отек гортани или спазм бронхов. Объясните ребенку, что нельзя брать в руки не только плавающую медузу. Но и выброшенную на берег: она может жалить еще в течение трех дней.

Совет



ПЕТУХИ И ГУСИ



Щепки домашних птиц крайне болезненны и часто сопровождаются образованием большого синяка – гематомы. В открытую рану может попасть инфекция, поэтому нужно срочно её промыть и обработать зеленкой, а еще лучше нанести на неё антибактериальную мазь.

Важно

Предотвратить появление синяка можно, приложив к месту укуса лед или сделав холодный компресс.



Вадим КИРИЛЛОВ
Источник: Правда. Ру
«ВЕСТИ» 3 июля 2013 г.