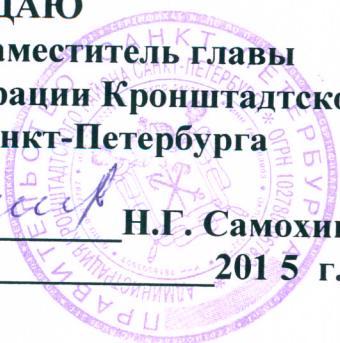


УТВЕРЖДАЮ
Первый заместитель главы
администрации Кронштадтского
района Санкт-Петербурга


 _____ **Н.Г. Самохина**
 « ____ » _____ **2015** г.



СОГЛАСОВАНО
Начальник сектора физической
культуры и спорта


 _____ **Д.И. Павлов**
 « ____ » _____ **2015** г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор СПб ГБУ
«Кронштадтский ОСЦ»


 _____ **Шлюс А.В.**
 « 2 » 16 _____ **2015** г.



ПОЛОЖЕНИЕ **О СОРЕВНОВАНИЯХ СЕМЕЙНЫХ КОМАНД** **«ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ!», ПОСВЯЩЕННЫХ ДНЮ МАТЕРИ**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования семейных команд проводятся в целях:

-привлечения к регулярным занятиям физической культурой и спортом различных групп населения;

-создания условий для организации активного отдыха, сохранения и укрепления семей, формирования здорового образа жизни.

Главными задачами являются:

-совершенствование форм организации массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди населения;

-гармонизация межэтнических взаимоотношений, проявления веротерпимости и толерантности;

-пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни;

-профилактика правонарушений среди жителей Кронштадтского района Санкт-Петербурга.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования семейных команд проводятся **29 ноября 2015 года** в физкультурно-оздоровительном комплексе по адресу: г. Кронштадт, Цитадельское шоссе д.28. Регистрация участников в 10.30 начало соревнований в 11.00.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет сектор физической культуры и спорта администрации Кронштадтского района Санкт-Петербурга и Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Кронштадтский оздоровительно-спортивный центр» (далее КОСЦ)

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию КОСЦ.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются семейные команды мама + ребенок.

Соревнования проводятся в двух группах:

1 группа: дети 2005-2007 г.р.

2 группа: дети 2008 г.р. и младше

Возраст взрослых членов команды не ограничен.

Примечание:

- вместо мамы может выступать бабушка;

- возраст ребенка определяется годом рождения;

- в состав одной команды (учреждения, подразделения, тренера) входит 8 семей;

- команда должна иметь название, девиз, эмблему (желательно единую форму).

Участники команд и зрители обязательно должны иметь сменную обувь.

5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Программа соревнований включает в себя 6 эстафет и домашнее задание (приложение №1).

Представитель (тренер) несет ответственность за дисциплину участников, своевременную явку их на соревнования.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Соревнования командные. Места команде в каждой эстафете определяются по наименьшему времени затраченному на выполнение эстафеты всеми участниками (с учетом штрафного времени). Победитель соревнований определяется по наименьшей сумме баллов (мест) по результатам всех эстафет и домашнего задания.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры награждаются сладкими призами. Дополнительно могут устанавливаться призы спонсорами и другими организациями.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по предоставлению призового фонда для награждения победителей и призеров осуществляются за счет средств бюджета Кронштадтского района Санкт-Петербурга.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ СПАРТАКИАДЫ

Спартакиада проводится на базе спортивных сооружений, отвечающих требованиям нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а так же при наличии актов готовности объекта спорта к проведению соревнований, утвержденных в установленном порядке.

Медицинское обеспечение осуществляет медперсонал СПб ГБУ «Кронштадтский ОСЦ».

10. СТРАХОВАНИЕ

Участие в соревнованиях осуществляется при наличии договора о страховании от несчастных случаев жизни и здоровья (оригинал), который предоставляется в мандатную комиссию.

Страхование участников проводится за счет командирующих организаций и (или) личных средств граждан.

11. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются по телефону 3119446 до 29 ноября 2015 года

Окончательные заявки, заверенные врачом и руководителем, подаются не позднее, чем за 1 час до начала проведения соревнований. Форма заявки приложение №2 (обязательно заполняются все графы заявки).

Приложение №1
к Положению
о соревнованиях
семейных команд
«Веселые старты!»

ОПИСАНИЕ ЭСТАФЕТ.

1. «ЭСТАФЕТА С ОБРУЧАМИ»

Команды строятся во встречные колонны: с одной стороны мамы с другой стороны дети. Мама, вращая обруч на талии движется к противоположной колонне, передает обруч ребенку. Ребенок надевает обруч на себя и бежит в нем к колонне мам, передает следующей участнице. Мамы двигаются вперед, когда не держат обруч руками. Передача должна происходить за линией старта. Эстафета заканчивается тогда, когда колонны поменяются местами. За передачу эстафеты до линии старта-финиша или нарушения правил передвижения, команда получает штрафное очко. За каждое штрафное очко к результату команды прибавляется 3 сек. Место команды определяется по наименьшему времени, затраченному на выполнение задания.

2. «МЛАДЕНЦЫ НА СТАРТЕ!»

Команды строятся парами мама + ребенок во встречные колонны: 4 пары с одной стороны, четыре пары с другой. Мама одевает «памперс» ребенок - «пинетки», берутся за руки. По сигналу пара начинает движение до линии старта встречной колонны, снимает «памперс» и «пинетки» и передает их следующей паре и т.д. Передача должна происходить за линией старта, другие участники команды могут помогать переодеванию. За передачу эстафеты до линии старта-финиша команда получает штрафное очко. За каждое штрафное очко к результату команды прибавляется 3 сек. Место команды определяется по наименьшему времени, затраченному на выполнение задания.

3. «ОСМИНОЖКА»

Команда делится на «четверки» и строится во встречные колонны: с одной стороны 2 «четверки» мам, с другой 2 «четверки» детей. Четыре участника, удерживая лбами волейбольный мяч и взявшись за руки, начинают движение, оббегают конус и передают мяч за линией старта-финиша следующей четверке. Если участники уронили мяч, то должны поднять мяч руками и продолжить движение с того места, где произошло нарушение. В противном случае команда получает количество штрафных очков равное количеству метров отклонения от места ошибки. Место команды определяется по наименьшему времени, затраченному на выполнение задания.

4. «КОМАНДНЫЕ ТАПОЧКИ»

Команда делится на «четверки»: две мамы + два ребенка. Становится во встречные колонны: две «четверки» с одной стороны две «четверки» с другой. Первая «четверка» одевает «командные тапочки». По сигналу начинает движение к противоположной колонне. Передача эстафеты считается состоявшейся, когда пятки «командных тапочек» пресекли линию старта-финиша. Снимают «командные тапочки», передают их следующей четверке. Эстафета заканчивается, когда «четверки» поменяются местами. За передачу эстафеты до линии старта-финиша команда получает штрафное очко. За каждое штрафное очко к результату команды прибавляется 3 сек. Место команды определяется по наименьшему времени, затраченному на выполнение задания.

5. «ЭСТАФЕТА СО СКАКАЛКОЙ»

Команды строятся во встречные колонны: с одной стороны мамы с другой стороны дети. Мама бежит вращая скакалку назад и передает эстафету ребенку. Ребенок выполняет тоже задание, но вращая скакалку вперед. Эстафета заканчивается тогда, когда мамы и дети поменяются местами. На каждый шаг должно быть вращение скакалки. За пробежку без вращения, за передачу эстафеты до линии старта-финиша команда получает штрафное очко. За каждое штрафное очко к результату команды прибавляется 3 сек. Место команды определяется по наименьшему времени, затраченному на выполнение задания.

6. «ЗОЛУШКА»

Команды строятся во встречные колонны: с одной стороны мамы с другой стороны дети. В руках у мамы веник, на полу кубик. По сигналу мамы перемещают мяч при помощи веника, обводя конусы, до линии старта противоположной колонны и передают веник и мяч ребенку. Эстафета заканчивается тогда, когда мамы и дети поменяются местами. За каждый необведенный конус, за передачу эстафеты до линии старта-финиша команда получает штрафное очко. За каждое штрафное очко к результату команды прибавляется 3 сек. Место команды определяется по наименьшему времени, затраченному на выполнение задания.

Домашнее задание

Болельщики (мужчины: папы, дедушки, братья...) готовят «кричалку» для поддержки своей команды. «Кричалки» нужно будет озвучить в перерывах между эстафетами.

Приложение №2
к Положению
о соревнованиях
семейных команд
«Веселые старты!»

З А Я В К А
на участие соревнованиях семейных команд «Веселые старты!»,
посвященных Дню матери

от команды _____

учреждения _____

тренера _____

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Виза врача, печать
	Мама (бабушка)		
	Ребенок		

Допущено _____ человек.

Врач _____ / _____ /

« ____ » _____ 20 г.

Представитель (тренер) команды _____ / _____ /

Руководитель _____ / _____ /