

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 4 комбинированного вида Кронштадтского района Санкт-Петербурга**

---

ПРИНЯТО

На заседании педагогического  
совета ГБДОУ детский сад №4  
Кронштадтского района  
Санкт-Петербурга

Протокол от 19.11.2015 № 2

С УЧЕТОМ МНЕНИЯ

Совета родителей  
ГБДОУ детский сад № 4  
Кронштадтского района  
Санкт-Петербурга  
Протокол от 13.11.2015 № 2

УТВЕРЖДЕНО

Приказом от 19.11.2015 г. № 96-Д  
Заведующий ГБДОУ  
детский сад № 4  
Кронштадтского района  
Санкт-Петербурга



А.З. Горчакова

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме непрерывной образовательной деятельности  
и учебной нагрузке  
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад № 4 комбинированного вида  
Кронштадтского района Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург  
2015

## **I. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме непрерывной образовательной деятельности и учебной нагрузке Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 4 комбинированного вида Кронштадтского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ) разработано в соответствии с:

— ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3 Федерального Закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

— СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением Главного санитарного врача России от 15 мая 2013 г. № 26 (с изменениями);

— приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 года № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;

— приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «О б утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

— образовательной программой дошкольного образования и адаптированной образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ;

— Учебным планом;

— Календарным учебным графиком;

— Уставом ГБДОУ.

1.2. Режим непрерывной образовательной деятельности (далее НОД), учебная нагрузка, организация образовательного процесса в ГБДОУ строится на основе учебного плана, годового календарного учебного графика и расписания НОД, а также в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям содержания и организации режима работы ГБДОУ.

1.3. Настоящее Положение регламентирует организацию обучения по образовательной программе дошкольного образования и образовательной программы, адаптированной для детей с ограниченными возможностями здоровья (далее –ОП ДО, АОП ДО) в непрерывной образовательной деятельности. которая является одним из видов образовательной деятельности по реализации ОП ДО.

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

## **II. Регламент режима непрерывной образовательной деятельности**

2.1. Режим работы ГБДОУ

ГБДОУ работает по 5 - дневной рабочей неделе.

Режим работы ГБДОУ: с 07.00. до 19.00. (12 часов)

- группы полного дня, с 7.00 до 19.00 (12 часов);

- группы кратковременного пребывания с 8.30 до 13.30; с 14.00 до 19.00 (5 часов)

В субботу, воскресенье и праздничные дни ГБДОУ не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ОП ДО и АОП ДО ГБДОУ.

2.2. Регламент режима непрерывной образовательной деятельности определяется в группах общеразвивающей направленности учебным планом по реализации основной части программы, а в группах компенсирующей направленности учебным планом по реализации основной части программы и учебными планами коррекционной работы для детей с ограниченными возможностями здоровья (тяжёлыми нарушениями речи, детей со сложной структурой дефекта, с интеллектуальной недостаточностью).

2.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности в совокупности по суммарной продолжительности времени не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 2.4.1.3049-13.

Продолжительность учебного года – до 48 учебных недель.

2.4. Распределение общего объема нагрузки в течение дня по освоению учебного плана основной части образовательной программы в непрерывной образовательной деятельности осуществляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (с изменениями) и представлено в таблице 1.

Распределение допустимого объема НОД

Возраст воспитанников	Длительность НОД	Максимально допустимый объем НОД в первой половине дня (час/раз)	Максимально допустимый объем НОД во второй половине дня (час/раз)	Всего количество НОД в день (час/раз)	Всего количество НОД в неделю (час/раз)
От 1 года до 3 лет	8-10мин./0,2ч.	0,2ч./1	0,2ч./1	0,2-0,4ч./1-2	1,8ч.-2ч./9-10
От 3 до 4 лет	15мин./0,25ч.	0,25ч./2	0,25ч./1	0,5ч./2	2,5 ч./10
От 4 до 5 лет	20мин./0,3ч.	0,3ч./2	0,3ч./1	0,6ч./2	3ч./10
От 5 до 6 лет	25мин./0,4ч.	0,4ч./2	0,4ч./1	0,8ч.-1,2ч./2-3	5,2ч./13
От 6 до 7 (8) лет	30мин./0,5ч	0,5ч./3	0,5ч./1	1ч.-1,5ч./2-3	6,5ч./13

2.5. Непрерывная образовательная деятельность по реализации основной части образовательной программы может осуществляться, как в первой, так и во второй половине дня.

Первая половина дня отводится непрерывной образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часов соответственно.

2.6. В рамках физического воспитания используются формы двигательной деятельности:

- утренняя гимнастика;
- занятия физической культурой в помещении и на воздухе;
- физкультурные минутки;
- подвижные игры;
- спортивные упражнения;
- ритмическая гимнастика;
- занятия на тренажерах и другие.

2.7. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам два-три раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни – в групповом помещении или в физкультурном зале.

2.8. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от трех до семи лет организуются не менее трех раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин;
- в средней группе – 20 мин;
- в старшей группе – 25 мин;
- в подготовительной группе – 30 мин.

2.9. Один раз в неделю для детей пяти–семи лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.10. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

2.11. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.12. Для эффективности реализации учебного плана основной части образовательной программы и обеспечения построения образовательного процесса с учётом индивидуальных особенностей и личных интересов воспитанников предусматриваются следующие формы организации непрерывной образовательной деятельности: фронтальная, подгрупповая.

2.13. Для реализации учебных планов коррекционно-развивающей работы с обучающимися с ОВЗ предусматриваются следующие формы организации непрерывной образовательной деятельности: подгрупповая, индивидуальная и совместная деятельность в режиме дня

2.14. Между периодами непрерывной образовательной деятельности предусматриваются перерывы продолжительностью не менее 10 минут.

2.15. Для соблюдения режима двигательной активности в середине непрерывно образовательной деятельности статического характера проводятся динамические паузы.

2.16. В середине учебного года (декабрь–январь) организуются недельные каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится. Деятельность организуется в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т. п.).

2.17. В летний период НОД не проводятся. Организуются спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие мероприятия во время прогулки.

### **3. Ответственность.**

3.1. ГБДОУ несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

3.2. ГБДОУ несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за исполнение режима непрерывной образовательной деятельности

3.3. Старший воспитатель ГБДОУ несет персональную должностную ответственность за своевременную разработку «Расписания непрерывной образовательной деятельности».

3.4. Старший воспитатель ГБДОУ несет должностную ответственность за осуществление оперативного контроля по исполнению режима непрерывной образовательной деятельности.

3.5. Педагогические работники несут персональную административную ответственность в соответствии с «Правилами внутреннего трудового распорядка» за несанкционированное внесение изменений в расписание непрерывной образовательной деятельности, изменений в режим дня и образовательного процесса без согласования с представителями Работодателя.

3.6. ГБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в

Пределах, определенных Федеральным законом от 29.12.2012 № 273"Об образовании в Российской Федерации" и Уставом ГБДОУ.

## **5. Документация по организации режима непрерывной образовательной деятельности**

5.1. Документом, регламентирующим режим организации непрерывной образовательной деятельности является локальный акт ГБДОУ - «Расписание непрерывной образовательной деятельности», входящий в структуру учебно-методического комплекса ОП ДО, АОП ДО.

5.2. Режимы образовательной деятельности разрабатываются самостоятельно, ежегодно, утверждаются приказом руководителем ГБДОУ и согласовывается представителем ГБУЗ детская поликлиника № 74 до 5 сентября текущего учебного года.

После утверждения расписания электронная версия документа размещается в течение трёх дней на сайте ГБДОУ.

Копии расписаний на бумажном носителе размещаются на информационных стендах для родителей (законных представителей) в приёмных групповых ячеек соответствующих групп в течении трех дней.

5.3. «Расписание непрерывной образовательной деятельности и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированной по времени» разрабатывается ГБДОУ ежегодно с учётом учебного плана и календарного учебного графика на действующий учебный год.

Расписание содержит свод расписаний всех инфраструктурных единиц ГБДОУ: групп общеразвивающей и компенсирующей направленности.